

Übersicht des Leistungskontingentes

Schwangerschaft

Hilfeleistung/ Beratung in der Schwangerschaft: unbegrenzt max. 90 min

Vorsorge: nach den Mutterschaftsrichtlinien

Telefonische Beratung 5min oder 10min: insg. 12x (auch 1x am Tag der Hilfeleistung)

Individuelle Stillberatung: 1x in der Schwangerschaft/ max. 45min

Hilfeleistung bei/und nach Fehlgeburt: vor Geburt unbegrenzt, nach Geburt 10 Kontakte

Wochenbett

1.-3. Tag oder erster Besuch zu Hause: 2 Kontakte/ max. 120 min/pro Tag

4.-10. Lebenstag: 2 Kontakte/ max. 90 min/ pro Tag

11.Lebenstag – 12.Woche: insg. 16 Kontakte/ max. 60 min

Stillen und Ernährung bis 9.Mon. o. Abstillen: insg. 8 Kontakte/ max. 45 min

Als Kontakt gilt auch eine Telefonische Beratung oder Videoberatung!!!

Kurse (Präsenz/Online)

Geburtsvorbereitungskurs max. 14 Std.

Rückbildungskurs: max. 10 Std.

Einzelkurs: nur in speziellen Fällen

Videoberatungen, nach dem ersten persönlichen Kontakt, werden für max. 30 min von den Kassen erstattet.

Ab 01.11.2025 ist eine schriftliche Beratung und Beantwortung der Fragen nicht mehr erlaubt.

Terminanfragen u. Gesprächsvereinbarungen sind noch schriftlich möglich.