

## Meine Arbeitsweise

### Das können Sie von mir erwarten



#### Vorgespräch

- Kennenlernen, erster Informationsaustausch, Besprechen Ihrer Erwartungen und Wünsche
  - Informationen über Hebammenhilfe allgemein, Vorstellung meiner Leistungen
  - Durchsicht und Unterschrift des Behandlungsvertrages
  - Anamnese-Erhebung
  - Terminvereinbarung zur Vorsorge und/oder Hilfe bei Beschwerden sowie Beratungsgesprächen
- 

#### Schwangerschaft

- Schwangerenvorsorge nach den Mutterschaftsrichtlinien - auch im Wechsel mit dem Gynäkologen/der Gynäkologin, spätestens jedoch nach der 30. Schwangerschaftswoche, auch in Risikoschwangerschaften
- Hilfeleistung bei Beschwerden
- Themenorientierte und vorbereitende Infogespräche in angenehmer Atmosphäre
- 1:1 Betreuung während der Termine, keine Wartezeit

Die Zeit mit Ihnen ist mir wichtig, bitte planen Sie für die Praxistermine ca. 1 Stunde ein.

Um eine bestmögliche Betreuung bereits in der Schwangerschaft zu gewährleisten, bevorzuge ich die Kooperation mit dem behandelnden Facharzt. Um diese Tätigkeiten angemessen auszuführen, haben wir liebevoll Räume eingerichtet. Bitte haben Sie Verständnis, das ich deshalb keine ausschließliche Wochenbettbetreuung begleite.

---

#### Kursangebote/weitere Angebote in der Schwangerschaft

finden sie unter : [www.hebammenpraxis-duesseldorf-sued.de](http://www.hebammenpraxis-duesseldorf-sued.de)

©Hebamme Tanja Prekop

## Wochenbett

Ich betreue jede Wöchnerin nach der Geburt individuell bis ca. 4-6 Wochen zu Hause.  
Der erste Besuch zu Hause erfolgt i.d.R. am 1. oder 2. Tag nach Entlassung aus dem Krankenhaus.

Planen Sie eine Ambulante Geburt, besprechen Sie dies mit mir bitte im Vorfeld.

Bitte informieren Sie mich frühzeitig über Ihre bevorstehende Entlassung.

Der erste Besuch zu Hause dauert ca. 1 Stunde, später plane ich für Sie 30 min. ein.

In den ersten 10 Lebenstagen des Kindes bin ich individuell, über die Sprechzeiten hinaus, für Sie erreichbar.

---

## Still- und Babyzeit

Nach Ablauf der häuslichen Wochenbettbetreuung, betreue ich Sie gerne bis zum Ende der Stillzeit oder dem Abstillen weiter. Hierfür können Sie Termine zum Wiegen Ihres Kindes, zur Still-/Ernährungsberatung und nach dem 4. Lebensmonat zur Beikost-Beratung wahrnehmen. Die Sprechzeiten hierfür teile ich Ihnen am Ende des letzten Wochenbettbesuchs mit.

---

## Kursangebote/weitere Angebote nach der Geburt

finden Sie unter: [www.hebammenpraxis-duesseldorf-sued.de](http://www.hebammenpraxis-duesseldorf-sued.de)

---

## Grundsätzliches

*Terminabsagen:* Versäumte oder weniger als 24h vor der verabredeten Zeit abgesagte Termine in der Schwangerschaft und im Wochenbett werden als Privatleistung in Rechnung gestellt.

*Erreichbarkeit:* Meine Privatsphäre ist mir wichtig. Daher kommuniziere ich ausschließlich zu meinen Sprechzeiten: Mo. - Fr. 8.00-18.00 Uhr, am liebsten in Schriftform, per E-Mail, SMS oder auch WhatsApp. Auf Wunsch melde ich mich so bald wie möglich, auch telefonisch, zurück.

**In unklaren Fällen, außerhalb meiner Sprechzeiten, kontaktieren Sie bitte Ihren Frauen- oder Kinderarzt bzw. das nächstgelegene Krankenhaus!**

*Telefonnummer:* Meine Handynummer ist nur für meine betreuten Familien gedacht. Bitte geben Sie diese nicht an Andere weiter. Hier ist der Kontakt per E-Mail gewünscht.